

## Selbsterfahrungsgruppe: Körper-Resonanz-Ausdruck

Es ist unser Körper, mit dem wir unserer Umwelt, Anderer und unserer selbst gewahr werden. Über ihn nehmen wir wahr, reagieren und drücken uns aus.

In dieser Selbsterfahrungsgruppe möchten wir uns dem eigenen Körper, seinen Wahrnehmungen und Bedürfnissen, seiner Resonanz, seinen Ausdrucksformen, seiner Weisheit und seinen Symbolisierungsformen zuwenden.

Über körperorientierte Übungen soll der Raum zum Wahrnehmen und Spüren eröffnet werden und in der anschließenden Reflexion die Möglichkeit zur weiteren vertiefenden Auseinandersetzung geboten werden.

- **Leitung:**

**Mag.<sup>a</sup> Magdalena Kriesche**, Pädagogin, Sonder- und Heilpädagogin, Personenzentrierte Psychotherapeutin

**Mag.<sup>a</sup> Alexandra Sinzinger**, Klinische und Gesundheitspsychologin, Personenzentrierte Psychotherapeutin

- **Termin: Freitag 26.2.2021 bis Sonntag 28.2.2021**

Arbeitszeiten: Freitag 17:00-21:00, Samstag 9:00-18:00, Sonntag 9:00-13:30

- Gruppengröße: mind. 8 – max. 20 TeilnehmerInnen

- Ort: Therapiezentrum OK, 1140 Wien, Onno-Klopp Gasse 6/3

- Kosten: 360 €

- Anmeldung und Information: Mag.<sup>a</sup> Alexandra Sinzinger, [alexandra.sinzinger@chello.at](mailto:alexandra.sinzinger@chello.at), 0699/192 35 035; schriftliche Anmeldung!

- **Anmeldeschluss:** 26.1.2021

- **Anmelde- und Stornobedingungen:**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels dieses Anmeldeformulars. Die Teilnahmegebühr von 360 Euro ist **innerhalb von 10 Tagen nach Ihrer Anmeldung** auf folgendes Konto einzubezahlen: IBAN: AT69 2011 1000 3847 4166

Bei Rücktritt bis 26.1.2021 beträgt die Stornogebühr 50% der Teilnahmegebühr. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt beträgt die Stornogebühr 100% (Ausnahme: ein(e) ErsatzteilnehmerIn wird genannt).

- **Zielgruppe: alle interessierten Personen;**

**Anrechenbarkeit von 20 Einheiten für:**

AusbildungskandidatInnen im psychotherapeutischen Propädeutikum (Selbsterfahrung),  
AusbildungskandidatInnen zum Klinischen Psychologen und Gesundheitspsychologen (Selbsterfahrung),

Klinische PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen sowie PsychotherapeutInnen (Fortbildung)

- **Mitzubringen:**

Bequeme Kleidung, Socken/Hausschuhe, ev. Trinkflasche (Gläser, Kaffee und Tee sind vorhanden, jedoch nur in der Küche erlaubt, um Matten, Pölster, ... nicht zu verschmutzen)

- **Wichtige Zusatzinformation zum Setting:**

Aufgrund zahlreicher diesbezüglicher Anfragen möchten meine Kollegin und ich klarstellen, dass es selbstverständlich möglich ist, an dieser Gruppe zur körperorientierten Selbsterfahrung teilzunehmen ohne berührt zu werden bzw. zu berühren!

Die **Anmeldung** erfolgt mittels dieses Anmeldeblattes **schriftlich** und **verbindlich**.

Die **Teilnahmegebühr** von 360 Euro zahlen Sie bitte **innerhalb von 10 Tagen nach Ihrer Anmeldung** auf folgendes Konto ein: IBAN: AT69 2011 1000 3847 4166

Bei Rücktritt bis 26.1.2021 beträgt die Stornogebühr 50% der Teilnahmegebühr. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt beträgt die Stornogebühr 100% (Ausnahme: ein(e) ErsatzteilnehmerIn wird genannt).

**Ja**, ich melde mich **verbindlich** zur Selbsterfahrungsgruppe „Körper-Resonanz-Ausdruck“ (26.2.-28.2.2021) an.

---

Name

Vorname

---

Adresse

---

Telefon

e-mail

Ich habe dieses Informationsblatt sorgfältig durchgelesen und bin mit den darin angeführten Bedingungen einverstanden.

---

Datum

Unterschrift

Bitte per Post an: Mag. Alexandra Sinzinger, 1140 Wien, Pfaffenbergengasse 9/2/3  
oder per Mail an: [alexandra.sinzinger@chello.at](mailto:alexandra.sinzinger@chello.at)