



**Herzlich
willkommen in
unserer Ordination**

Dr. Dietmar Schumnik
Arzt für Allgemeinmedizin

Unser Ordinationsteam
Unsere Behandlungen
Unsere Organisation

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, daß Sie unserer Ordination Ihr Vertrauen schenken. Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen einen Überblick über die Geschehnisse in unserer Ordination geben. Wir informieren Sie über unsere Leistungen, stellen Ihnen alle Ordinationsmitglieder vor und möchten Sie gerne auf einige organisatorische Abläufe hinweisen.

Wir sind um Ihr Wohlergehen bemüht und möchten Ihnen den Praxisaufenthalt so angenehm wie möglich gestalten.



Ihr Team der Ordination

Dr. Dietmar Schumnik



Inhalt

Unsere Praxisschwerpunkte	4
Unser Praxisteam.....	5
Ausbildung.....	5
Zusatzausbildungen	5
Organisatorisches	7
Ordinationszeiten	7
Telefonische Erreichbarkeit	8
Weitere wichtige Rufnummern:	9
Visiten	9
Anmeldung	10
Krankmeldungen	10
Kuranträge.....	10
Krankenscheine	11
Informationsmaterial	12
Unsere Leistungen	13
Die Vorsorgeuntersuchung	13
Sinn der Vorsorgeuntersuchung.....	13
Ablauf der Gesundenuntersuchung	14
Was wird im Labor untersucht?	14
Lungenfunktionstest	15
Labor	15
EKG.....	16
Labor	17
Mutter-Kind-Paß	18
Impfungen.....	18
Infusionen	19
Wundversorgung	19
Ambulante Blutdruckmeßgeräte	20
Elektrotherapie	21
Magnetfeldtherapie	21
Mikrowellenliege	23
Ernährungsprogramm mediKost.....	24



Unsere Praxisschwerpunkte

Wir sind als Praxis für Allgemeinmedizin **Ihr erster Ansprechpartner für alle gesundheitlichen Probleme**. Dem Allgemeinmediziner obliegt es, Ihr gesundheitliches Problem zu sondieren und eine weitere Vorgehensweise festzulegen.

Der Arzt für Allgemeinmedizin kann oft mit sehr einfachen Methoden eine Diagnose stellen. Röntgen und andere aufwendige Untersuchungen können dabei vermieden werden. Wenn es notwendig ist, wird Sie Dr. Schumnik an entsprechende Fachärzte weiterverweisen.

Wir organisieren Ihnen gerne den Facharzttermin, denn je nach Dringlichkeit ist es uns leichter einen Termin zu vereinbaren.

Medizinischer Schwerpunkt unserer Praxis:

Labor

Wir haben ein sehr gut ausgestattetes Labor in unseren Praxisräumlichkeiten. Das ermöglicht uns schnelle und umfassende Untersuchungen. Wir können in der Ordination alle relevanten Blut- und Harnuntersuchungen durchführen. Das erspart unseren Patienten zusätzliche Wege und auch Zeitaufwand. Außerdem können dadurch aufwendigere Untersuchungen (Röntgen, Gastroskopie, Ultraschall,...) eingespart werden.

Umfassende Laborbefunde sind für uns eine wichtige Grundlage bei der Diagnose Ihrer Beschwerden.



Unser Praxisteam

Dr. Dietmar Schumnik

Geb. 1.4. 1958 in Klagenfurt



Ausbildung

- ➔ Volksschule in Klagenfurt
- ➔ BG und BRG Lerchenfeldstraße in Klagenfurt
- ➔ Medizinstudium an der
- ➔ Universität Graz
- ➔ Turnusausbildung LKH Klagenfurt
- ➔ Facharztausbildung für Innere Medizin, die durch die Eröffnung der Praxis für Allgemeinmedizin vorzeitig beendet wurde

Zusatzausbildungen

- ➔ Akupunktur
- ➔ Homöopathie
- ➔ Neuraltherapie
- ➔ Arbeitsmedizin



Sigrid Schober

Ausbildung

- ➔ ausgebildete Kindergärtnerin
- ➔ geprüfte Ordinationsgehilfin
- ➔ Nach einer Baby- und Familienpause beruflicher Wiedereinstieg bei Dr. Walter Czermak
- ➔ seit Juli 1989 bei Dr. Schumnik



Zuständig für:

- ➔ Anmeldung
- ➔ Terminvergabe
- ➔ Labor
- ➔ Bedienung der physikalischen Therapiegeräte
- ➔ Archivierung der Befunde
- ➔ Bestellungen von in der Ordination benötigten Artikeln

Frau Schober steht Ihnen in der gewohnten Freundlichkeit und mit viel Engagement für alle Anfragen gerne zur Verfügung.



Organisatorisches

Wir bemühen uns, den Ablauf in der Praxis so zu gestalten, daß Sie sich wohlfühlen. Dazu gehört natürlich eine effiziente Gestaltung der Abläufe. Wir halten unsere Wartezeiten so kurz wie möglich. Ab und zu kann es aufgrund eines unvorhersehbaren dringenden Falles zu längeren Wartezeiten kommen. Wir bitten Sie, liebe Patientin, lieber Patient, dafür um Verständnis.

Ordinationszeiten

Montag	8.00 – 12.00 Uhr	17.00 – 19.00 Uhr
Dienstag	7.00 – 12.00 Uhr	
Mittwoch	9.00 – 13.00 Uhr	
Donnerstag	7.00 – 12.00 Uhr	17.00 – 19.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 Uhr	
	und nach Vereinbarung	

Wir bitten Sie, in Ihrem eigenen Interesse, telefonisch einen Termin in der Ordination zu vereinbaren. Wir nehmen uns dann ausreichend Zeit für Sie. In manchen Fällen vergeben wir auch außerhalb der regulären Sprechzeiten einen Termin, um besonders zeitaufwendige Untersuchungen nicht während der Ordinationszeiten durchführen zu müssen.



Telefonische Voranmeldung ist für folgende Untersuchungen notwendig:

- ➔ Vorsorgeuntersuchung
- ➔ Lungenfunktionstest
- ➔ EKG
- ➔ Ernährungs- und Diätberatung
- ➔ Gesprächstherapie
- ➔ Tauchtauglichkeitsuntersuchungen
- ➔ Arbeitsmedizinische Untersuchungen

Akute Erkrankungen und Notfälle werden selbstverständlich sofort versorgt. Fiebrige Kinder nehmen wir ebenfalls vor. Darum bitten wir Sie, liebe Patienten, um Verständnis.

Telefonische Erreichbarkeit

Sie erreichen uns während der Ordinationszeiten unter der Praxistelefonnummer

0463/ 23354

Wenn unsere Telefonleitungen zu stark in Anspruch genommen werden, kann es sein, daß Sie zu unserem Anrufbeantworter weiterverbunden werden. Lassen Sie sich davon bitte nicht abschrecken: Wenn Sie uns Name und Telefonnummer hinterlassen, rufen wir Sie so bald wie möglich zurück .

Sie können uns Ihr Anliegen auch via Fax übermitteln.

Unser Faxgerät hat die Nummer

0463/ 23354-4



Aus organisatorischen Gründen ist es Dr. Schumnik nicht immer möglich, Sie telefonisch zu informieren. Wir bitten Sie, für telefonische Befundauskünfte und Beratungen nur zu folgenden Zeiten anzurufen:

Montag	18.00 – 19.00
Dienstag bis Freitag	10.00 – 11.00

Eine sehr einfache und unbürokratische Möglichkeit, uns Ihr Anliegen mitzuteilen ist, das E-mail. Die E-mail Adresse lautet:

dschumnik@carinthia.co.at

dschumnik@chello.at

Auch Dauerrezepte können per E-mail angefordert werden. Es ist einfach und unbürokratisch.

Weitere wichtige Rufnummern:

Rettungsleitstelle	144
Notfalldienst außerhalb der Sprechstunde	141
LKH Klagenfurt	0463 - 538

Visiten

Wenn Sie gesundheitsbedingt nicht in der Lage sind, in die Ordination zu kommen, kann Sie Dr. Schumnik zu Hause besuchen.

Wir bitten Sie, Visiten bis 10.30 anzumelden, damit Dr. Schumnik die Hausbesuche in seiner Tagesplanung berücksichtigen kann.



Anmeldung

An der Rezeption nehmen wir Ihre Daten auf und geben sie in den Computer ein, damit haben wir alle Informationen abgespeichert und können sie jederzeit abrufen. Natürlich unterliegen alle Angaben strengstem Datenschutz und werden vertraulich behandelt.

Wir ersuchen Sie, uns Änderungen von Adresse, Arbeitgeber, Krankenkasse usw. bekannt zu geben, damit wir die aktuellen Daten gespeichert haben.

Krankmeldungen

Bei Erkrankungen, die in der Dauer nicht absehbar sind, ist es zu Ihrem eigenen Besten, wenn Sie sich bereits am ersten Tag in unserer Ordination melden. Sobald Sie krank zuhause bleiben, melden Sie sich in der Ordination und wir schreiben Ihnen dann auch eine Krankmeldung.

Für die unverzügliche Meldung Ihrer Erkrankung spricht auch die Tatsache, daß es eigentlich keine Bagatellerkrankungen gibt. Es gehören auch Symptome, die einem alltäglich erscheinen von ärztlicher Seite abgeklärt, oft können sich dahinter ernsthafte Erkrankungen verbergen. Sehr häufig genügt ein Telefonanruf während unserer Telefonzeiten um die Symptome abzuklären.

Kuranträge

Wenn Sie beabsichtigen einen Kurantrag zu stellen, dann rufen Sie bitte vorab in der Ordination an, damit Dr. Schumnik Ihre Befunde durchgehen kann und sich entsprechend vorbereitet.



Krankenscheine

Unsere Ordination hat Verträge mit allen Krankenkassen. Das heißt, daß Sie an der Rezeption nur Ihren Krankenschein abgeben bzw. in Zukunft Ihre Chipkarte und wir verrechnen unsere Leistungen direkt mit Ihrer Krankenkasse.

Wenn Sie bei der Gebietskrankenkasse versichert sind, dann brauchen Sie beim ersten Besuch im jeweiligen Quartal einen neuen Krankenschein, wenn Sie bei den kleinen Kassen (BVA, Eisenbahn, KFA, SVG,..) versichert sind, dann benötigen wir zur Verrechnung monatlich einen neuen Krankenschein.

Wir bitten Sie, liebe Patienten, den Krankenschein beim ersten Besuch im Quartal bzw. im Monat mitzubringen. Sie ersparen sich und uns viel Ärger durch lästige Mahnungen und Erinnerungen.

Trotz der Diskussion um die Mittel im Gesundheitswesen können und werden wir Ihnen auch in Zukunft alle medizinisch notwendigen Leistungen anbieten. Dies gilt auch für Arzneimittel, Massagen, Bewegungsübungen usw.



Folgende Leistungen sind im Einzelfall durchaus sinnvoll, werden jedoch nicht von der Gebietskrankenkasse bezahlt:

- ➔ Sportuntersuchungen
- ➔ HDL Cholesterinbestimmungen
- ➔ EKG außer im Notfall
- ➔ Lungenfunktionsprüfung
- ➔ Ultraschall beim Arzt für Allgemeinmedizin usw.
- ➔ Impfungen

Diese Leistungen sind in der Ordination privat zu bezahlen.

Informationsmaterial

Wir möchten unsere Patienten über alle relevanten Themen gut informieren. Für manche Themen reicht der zeitliche Rahmen nicht aus, in solchen Fällen steht ausreichend Informationsmaterial in unserer Ordination zur Verfügung. So verfügen wir über Ratgeber für Diätberatung, Allergiebehandlung, Schlafstörungen und vieles mehr.

Wenn Sie besonderes Interesse an einem Gebiet haben, dann kann Ihnen Herr Dr. Schumnik sicherlich mit Informationsmaterial aushelfen. Vor allem das Internet kann in speziellen Fällen wirklich eine große Hilfe sein. So finden sich viele Servicestellen und Selbsthilfegruppen im Internet, mit denen man dann leicht in Kontakt treten kann, auch über große Entfernung. Herr Dr. Schumnik ist Ihnen bei der Informationssuche gerne behilflich.



Unsere Leistungen

Unser Ziel ist es, Ihnen eine optimale und vor allem persönliche Betreuung zukommen zu lassen. Das geht nicht ganz ohne Mithilfe der Patienten. So ist es nicht sinnvoll, immer erst zum Arzt zu gehen, wenn man krank ist. Viel besser ist es, regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen durchzuführen, um Erkrankungen rechtzeitig zu erkennen und entsprechend behandeln zu können.

Wir möchten Ihnen Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden lange erhalten.

Die Vorsorgeuntersuchung

Ab dem 19. Lebensjahr besteht die Möglichkeit für Sie, 1 mal im Jahr die kostenlose Gesundenuntersuchung in Anspruch zu nehmen.

Sinn der Vorsorgeuntersuchung

Die Vorsorgeuntersuchung dient der Feststellung von Risikofaktoren und der Früherkennung von Krankheiten. Es wird Ihr allgemeiner Gesundheitszustand untersucht, Laborwerte ermittelt und im Anschluß daran werden alle Ergebnisse in einem ausführlichen Gespräch behandelt.



Ablauf der Gesundenuntersuchung

- ➔ Anmeldung in der Ordination (persönlich oder telefonisch)
- ➔ Blutabnahme
- ➔ körperliche Untersuchung
- ➔ Besprechung Ihres Gesundheitszustandes, der Risikofaktoren, Lebens- und Ernährungsgewohnheiten usw.

Was wird im Labor untersucht?

- ➔ Cholesterin
- ➔ Tryglyceride
- ➔ Leberwerte
- ➔ Blutsenkung
- ➔ Harnuntersuchung
- ➔ Harnsäure
- ➔ Blutzucker
- ➔ Stuhluntersuchung auf Blut (ab dem 40 Lebensjahr)



Wir empfehlen Ihnen für die Gesundenuntersuchung folgende Erweiterung, die nicht von der Krankenkasse übernommen werden, um wirklich alle Risikofaktoren entsprechend zu beleuchten:

Lungenfunktionstest

Bei diesem Test wird die Funktion der Lunge überprüft. Dabei bläst der Patient Atemluft in ein spezielles Gerät und anhand der Geschwindigkeit und des Volumens der Atemluft wird die Funktion der Lunge geprüft. Es können dabei Veränderungen im Bereich der Atemwege festgestellt werden.



Labor

Im Rahmen der Gesundenuntersuchung ist es sinnvoll, auch eine Schilddrüsenuntersuchung durchzuführen. Männer ab 60 Jahren sollten zusätzlich eine Untersuchung des Blutes auf Prostataprobleme verlangen.



Was im Labor noch an wichtigen Untersuchungen durchgeführt werden kann, finden Sie unter dem Kapitel „Labor“.

EKG

Ab dem 40. Lebensjahr ist es empfehlenswert die Funktion des Herzens zu überprüfen. Dabei werden Elektroden an Brust und an Armen und Beinen befestigt, welche die Herzströme messen.

Aus dem EKG kann Dr. Schumnik ersehen, ob es Durchblutungsstörungen am Herzmuskel gibt, ob Narben von früheren Herzinfarkten bestehen, oder ob es zu Verdickungen oder Vergrößerungen der Herzmuskel gekommen ist.

Ein grundsätzliches Symptom für Herzprobleme ist ein Beklemmungsgefühl in der Brust bei körperlicher Belastung.



EKG



Labor

Unser Labor ist mit den modernsten Geräten ausgestattet und wir sind somit in der Lage, sowohl alle Routineuntersuchungen, als auch seltenere Untersuchungen, durchzuführen.

Was kann man alles im Labor untersuchen?

- ➔ Leber- und Nierenwerte
- ➔ Fettstoffwechsel,
- ➔ Zuckerstoffwechsel (Diabetes)
- ➔ Entzündungsparameter: bei verschiedenen Symptomen: schlechtes Wohlbefinden, Zeichen von Temperatur, unbekannte Schmerzzustände
- ➔ rotes und weißes Blutbild
- ➔ Harnuntersuchungen
- ➔ Allergieuntersuchung

Zusätzliche Bluttests werden nach Bedarf durchgeführt und ausgewertet:

- ➔ Hormonbestimmungen:
In den Wechseljahren kommt es bei Frauen häufig zu Störungen des Wohlbefindens. Im Labor können die Hormonwerte bestimmt werden und dann eine Therapie eingeleitet werden, die wir gerne in Zusammenarbeit mit dem Gynäkologen durchführen.
- ➔ Schilddrüsenuntersuchungen
- ➔ Prostatauntersuchungen
- ➔ Antikörperbestimmungen (Impfungen, Allergien)
- ➔ Rheumatologieabklärung



Mutter-Kind-Paß

Die Mutter-Kind-Paß Untersuchungen umfassen Untersuchungen der Schwangeren und später des Kindes.

Die **klinische Untersuchung des Kindes** dient dazu, Aufschluß über die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes zu erhalten, um grobe Auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen und Therapien einzuleiten.



Impfungen

Wir führen in unserer Ordination alle Impfungen durch. Wir bitten Sie, vorher in der Ordination anzurufen, damit wir den Impfstoff für Sie bereithalten. Nicht jeder Impfstoff ist immer in unserer Ordination vorhanden.

Reise-Impfungen

Wenn Sie eine Auslandsreise vorhaben, ist es sinnvoll, sich rechtzeitig Gedanken zu machen, welche Impfungen notwendig sind. Dr. Schumnik berät Sie ausführlich und führt auch alle notwendigen Impfungen durch.



Infusionen

Dabei bekommt die Patientin /der Patient eine Infusionslösung verabreicht, wobei er je nach Infusion $\frac{1}{2}$ bis zu 4 Stunden in unserer Praxis verweilt. Je nach Beschwerde werden dem Körper auf diese Weise die notwendigen Mittel zugeführt.

Wann werden Infusionen durchgeführt?

- ➔ bei Durchblutungsstörungen
- ➔ bei Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule und des gesamten Bewegungsapparates
- ➔ Vitamininfusionen nach länger anhaltenden Erkrankungen
- ➔ bei schweren Depressionen
- ➔ Spezialinfusionen, je nach Krankheitsbild

Wundversorgung

Kleine Wunden werden in der Ordination versorgt, je nach Schwere organisieren wir weiterführende Versorgung und Behandlung für Sie.



Ambulante Blutdruckmeßgeräte

Bei Beschwerden, bei denen man nicht weiß, ob der Blutdruck dafür verantwortlich ist, ist eine anhaltende Blutdruckmessung von Bedeutung. Bei der herkömmlichen Blutdruckmessung, die in der Ordination stattfindet, werden nicht alle Informationen erfaßt. Deswegen haben wir Blutdruckmeßgeräte, die unsere Patienten mit nach Hause bekommen, damit auch in gewohnter Umgebung, bei einem normalen Tagesablauf, der Blutdruck gemessen werden kann. Auf diese Weise können beliebig viele Werte erfaßt werden.

Alle Werte werden dann in eine Statistik zusammengefaßt und über den Computer ausgedruckt. In einer gemeinsamen Besprechung werden dann alle Erkenntnisse aus dieser Aufzeichnung genau erläutert und entsprechende Maßnahmen mit Ihnen erarbeitet.



Blutdruckmessung in der Ordination



Elektrotherapie

Diese Art der physikalischen Therapie wirkt durch eine leichte Stromleitung durch das Gewebe. Dabei werden Saugnäpfe auf der Haut angebracht, die Strom durch den Körper laufen lassen. Das sorgt für eine verbesserte Durchblutung und Muskelentspannung in den Problemstellen.

Angewandt wird die Elektrotherapie bei:

- ➔ Muskelverspannungen
- ➔ Wirbelsäulenbeschwerden
- ➔ Prellungen
- ➔ Verstauchungen
- ➔ Gelenksabnützungen
- ➔ Tennisarm
- ➔ Schultersteife
- ➔ Blutergüsse
- ➔ Durchblutungsstörungen
- ➔ Sehnenscheidenentzündung
- ➔ postoperativen Schmerzen
- ➔ Muskelriß

Magnetfeldtherapie

Bei Durchblutungsstörungen hilft die Magnetfeldtherapie die Durchblutung anzuregen und auch eine Verbesserung der Stoffwechselfvorgänge zu erwirken.



Die Wirkung der Magnetfeldtherapie lässt sich in drei vorrangige Effekte gliedern:

Bessere Durchblutung: Das bedeutet eine bessere Nährstoffversorgung und Aktivierung der Zellen

Erhöhte Sauerstoffversorgung: unter dem Magnetfeld kommt es zu einer erhöhten Sauerstoffabgabe und somit zu einer verbesserten Sauerstoffanreicherung im Gewebe.

Angeregter Stoffwechsel: Die Magnetfeldanwendung regt den Stoffwechsel an und damit die Nährstoffversorgung.

Wann wird die Magnetfeldtherapie eingesetzt:

- | | |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------|
| ➡ Arthritis (Gelenksentzündung) | ➡ Gastritis |
| ➡ Arthrose (chronische Gelenk-
u. Knochenabnützung) | ➡ Ischias |
| ➡ Asthma bronchiale (oder
Husten) | ➡ Migräne |
| ➡ Chronische
Gelenksschmerzen | ➡ Neurodermitis |
| ➡ Depressionen | ➡ Regelschmerzen |
| | ➡ Rheuma (akut und chronisch) |
| | ➡ Schilddrüsenstörung |
| | ➡ Schlafstörungen |

Nicht angewendet werden darf die Magnetfeldtherapie bei:

- ➡ Herzschrittmacher
- ➡ Schwangerschaft
- ➡ juveniler Diabetes
- ➡ LungenTBC
- ➡ akuten Blutungen



Mikrowellenliege

Führt durch Wärmebildung zu verbesserter Durchblutung, Schmerzverminderung, Stoffwechselsteigerung und einer Muskelentspannung.

Angewendet wird die Mikrowellenliege vor allem bei

- ➡ rheumatischen Beschwerden,
- ➡ Nasennebenhöhlenentzündungen
- ➡ Wirbelsäulenbeschwerden,
- ➡ Muskulären Verspannungen etc.

Auch die Mikrowellenbestrahlung darf nicht angewandt werden bei:

- ➡ Herzschrittmacher
- ➡ Schwangerschaft

Über Anwendungsbereiche, Kontraindikationen und Ablauf der Bestrahlung informiert Sie Dr. Schumnik gerne.



Ernährungsprogramm mediKost

Die Ernährungsberatung ist ein weiterer Service unserer Ordination. Wir bieten Ihnen ein Diätprogramm unter ärztlicher Überwachung an. Dabei ist unser Anliegen,

- ➔ daß Sie richtig abnehmen,
- ➔ daß Sie das Richtige abnehmen, nämlich Fett abbauen
- ➔ daß Sie gesund abnehmen
- ➔ daß Sie schlank bleiben, ohne Diät.

Eine sinnvolle Diät führt nicht zu einem schnellen Gewichtsverlust, sondern sie erzielt den sichtbaren und meßbaren Abbau der Fettpolster. Eine gesunde Diät versorgt Sie täglich mit den richtigen Nährstoffen.

Medikost ist eine Formel Nahrung als Ersatz für Mahlzeiten. Dabei wird die entsprechende Menge an Eiweiß und Kohlehydraten zugeführt. Der Körper soll nur Fett abbauen, alle anderen Nährstoffen sollen dem Körper in ausreichender Menge zugeführt werden.



Liebe Patientin, lieber Patient,

wir denken, Ihnen auf diesen Seiten einen Überblick über die Geschehnisse und das Behandlungsangebot unserer Ordination ermöglicht zu haben.

Wenn Sie Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung. Gerne erläutern wir Ihnen alle Möglichkeiten von Vorsorge und Therapie näher.

**Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist
alles nichts.**

Ihr Team der Ordination

Dr. Dietmar Schumnik

