

Elemente

- » Gebetszeiten
- » Stille / Schweigen
- » biblische Impulse
- » Begleitgespräche
- » Liturgien
- » Körperübungen

Leitung

Mag. Dr. Susanne Ivanek

Geb. 1962; Ärztin, Psychotherapeutin,
Exerzitienbegleiterin

Mag. Angela Simek-Hall, M.A.

Geb. 1958; Gefährtin der Congregatio
Jesu, Exerzitienbegleiterin

Kosten

VP im EZ mit Kursgebühr pro Tag € 55

ein
EXERZITIENANGEBOT
der
Congregatio Jesu

Stattersdorfer Hauptstraße 62
3100 St. Pölten

Tel. 02742 257410

Anmeldung bei:
Sr. Nicodema

office@lilienhof.at

www.lilienhof.at

EINZEL-EXERZITIEN



im
Maria-Ward-Haus
LILIENHOF

**„Bei Gott bin ich
geborgen“**

Mittwoch 26. Oktober 2011
bis
Sonntag 30. Oktober 2011

Im Mittelpunkt der Exerzitien steht
die persönliche Beziehung,
die intime Begegnung,
zwischen Gott und Mensch.

Exerzitien – eine Möglichkeit sich Zeit zu nehmen

*„Wenige Menschen wissen,
was Gott aus ihnen machen würde,
wenn sie sich ganz auf ihn einließen.“*

Ignatius von Loyola 1491-1556

Diese Begegnung umschließt alle
Dimensionen des Menschseins -
Wahrnehmung, Denken, innere
Bilder, Träume, Gefühle, Sehnsucht,
Leib, Geist und Seele.

- » um mit Gott auf die persönliche
Lebensgeschichte zurückzuschauen
- » um sich der Beziehung zu
Gott bewußter zu werden

*„Gebet besteht nicht in dem Bemühen,
Gott zu erreichen, sondern darin,
unsere Augen zu öffnen und zu erkennen,
dass wir schon bei Ihm sind.“*

Thomas Merton 1915-1968

Aus Exerzitien kann sich so,
durch Einübung von Stille,
Meditation und Leibübungen,
die Fähigkeit sich achtsamer im
Alltag zu bewegen vertiefen.

- » um Jesus durch die Hl. Schrift
besser kennen zu lernen
- » um Gott im Gebet zu suchen

*„Alle Schwierigkeiten im Gebet können
zurückverfolgt werden auf eine Ursache:
Zu beten, als wäre Gott abwesend.“*

Theresa von Avila 1515-1582

Sie können größere Klarheit für das
eigene Leben bringen und helfen der
tiefen Verbundenheit der ganzen
Schöpfung, aller Menschen, und Gottes,
mehr als bisher gewahr zu werden. –

- » um Gott mehr in unserem
Alltag zu erfahren
- » um zu erahnen, wohin Gott uns für
unsere Zukunft möglicherweise ruft

*„Wenn dein Herz wandert oder leidet, bring
es behutsam an seinen Platz zurück und
versetze es sanft in die Gegenwart deines
Herrn. Und selbst, wenn du in deinem
Leben nichts getan hast außer dein
Herz zurückzubringen und wieder in die
Gegenwart unseres Gottes zu versetzen,
obwohl es jedes mal wieder fortlief,
nachdem du es zurückgeholt hattest, dann
hast du dein Leben wohl erfüllt.“*

Franz von Sales 1567-1622

Ein Mehr an Liebe!