

Choreographie von: Karin Weisskircher

REALITY

(Lost Frequencies feat Janieck Devy)

Anfang: .., alle stehen in einer Reihe nebeneinander verkehrt,
schnippen (1-8)
.., 1.+3.Gruppe: re Fuß kreuzt den li (1-2)
½ Drehung li (3-4)
Kick re-li (5-8)
.., 2.+4.Gruppe: dasselbe wie 1.Gruppe (1-8)
.., alle: durcheinander in die Blockaufstellung (1-8)

Teil A: .., 4 Kickschritte vor (1-8)
.., re Fuß über den li kreuzen (1-2)
½ Drehung li (3-4)
½ Drehung mit 2 Hüpfen (5-8)
.., 4x zurück rutschen, dabei die Arme vorstrecken (1-8)
.., 2. Pos. nach re öffnen, Arme auf die Oberschenkel legen (1-2)
li Bein schließt, Arme hoch (3-4)
in die 2. Pos. öffnen, Arme auf die Oberschenkel legen (5-6)
re Bein schließt, Arme hoch - hinunter (7-8)
1.Gruppe: .., nochmals wiederholen (4x8)
2.Gruppe: .., mit 8 Schritten zu einem Partner kommen (1-8)
.., V => Oberkörper nach re-li-re-li beugen
H => Oberkörper nach li-re-li-re beugen (1-8)
.., V => schnippen re oben-li oben-re unten- li unten
H => gegengleiche Handbewegungen (1-8)
.., mit 8 Schritten in die Aufstellung kommen (1-8)

Teil B: 1.Gruppe: .., Roller-Drehung re (1-8)
.., 2x Stern (1-8)
.., nochmals wiederholen (2x8)
2. Gruppe: .., 3-Schritt-Drehung re+li (1-8)
.., 2x Box (1-8)
.., nochmals wiederholen (2x8)

Teil A: wiederholen (8x8)

Teil B: 3x wiederholen (6x8)

Teil A: wiederholen (8x8)

Ende: ., alle gehen in eine Reihe nebeneinander (1-8)

., Gruppe A: Fersensitz, Arme hinauf

Gruppe B: Kniestand, Arme hinauf (1-8)