



Lange leben. Gut leben.

Klebeprotokoll zum Entgiften und Abnehmen

Vor dem Projekt *Abnehmen* sollte der Körper entlastet werden.
Folgende Varianten stehen zur Verfügung...

Variante 1: für Vorsichtige

Aeon/Carnosine/Glutathion
täglich im Wechsel für mind. 3 Wochen
Wenn die Reaktion darauf zu stark ist, einfach einen Tag pausieren.

Variante 2: für Eilige

Aeon + Glutathion tagsüber, Carnosine nachts
das täglich mind. 1 Woche

Variante 3: für den kleineren Geldbeutel

Carnosine/Glutathion täglich im Wechsel oder
Glutathion tagsüber und Carnosine nachts

Nachdem der Körper entlastet und gereinigt ist kann das Projekt *Abnehmen* beginnen. Auch hier gibt es verschiedene Möglichkeiten...

Variante 1: die Einfache

SP6 kleben wie in der Broschüre, jeweils 5 Tage lang, zwei Tage Pause usw.
In den beiden Tagen Glutathion + Energy kleben

Variante 2: die Bessere

SP6 wie Broschüre + Aeon (als Wirkverstärker)
SP6 klebt man linksseitig, Aeon auf den gleichen Punkt rechtsseitig kleben.
In den Pause Tagen Glutathion (zum entlasten) + Energy (für erhöhte Fettverbrennung) kleben

Variante 3: die Effektivste

SP6 wie Broschüre
+ Aeon und Energy im Wechsel dazu kleben.
In den Pause Tagen Glutathion kleben

Was sich sehr bewährt hat ist nach 3 Wochen mit SP6 zu pausieren und eine 1 Woche lang Glutathion zu kleben, wer möchte mit Aeon und/oder Energy zusammen.
Das öffnet immer wieder die Schleusen und entlastet.