

LIFEWAVE®

silent nights MD®

Instructions

Anwendung

Instrucciones

Mode d'emploi

Leiðbeiningar

Istruzioni

Instruções

Instructions for Use

Place one Silent Nights MD patch on the body, using one of the locations shown.

Apply the patch to clean, dry skin in the evening. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Silent Nights MD[®] Benefits

- Class 1 Medical Device for the treatment of insomnia
- No drugs or pills to take and non-addictive
- Provides most insomniacs more time asleep per night¹
- Improves quality and quantity of sleep²
- Regular use of Silent Nights MD has been shown to improve organ health and vitality²
- Research being performed by LifeWave is examining the potential connection between the use of Silent Nights MD and the elevation of melatonin, a powerful antioxidant³
- Great for those who travel

¹ Shealy N. TREATMENT OF INSOMNIA WITH ENERGETIC ACUPUNCTURE POINT ACTIVATION – A Double-Blind Placebo Randomized Trial. April 2012

² Blake-Greenberg S, Nazeran H. Silent Night Patch Improves Qualitative and Quantitative Measures of Sleep and Enhances Quantitative Makers of Organ Function. Presented at 22nd International Conference on Electronics Communications & Computing (Feb-Mar 2012)

³ Neurotransmitter and Cortisol Saliva Testing of the Silent Night Patches. Connor, Melinda.



LIVER 3

Located on the top of the **RIGHT** foot, in the web of the big toe



TRIPLE BURNER 23

Located on the **RIGHT** temple



TRIPLE BURNER 17

Located on the **RIGHT** side of the neck, behind and below the earlobe



GOVERNING VESSEL 24.5

Located at the “third eye position,” along the mid-line of the head, just above the eyebrows



KIDNEY 3

Located at the depression on the inside of the **RIGHT** ankle, just behind the ankle bone

Anwendung

Bringen Sie ein Silent Nights MD-Pflaster an einer der angegebenen Stellen am Körper an. Die Pflaster stets abends auf die gesäuberte, trockene Haut aufbringen. Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist.

Silent Nights MD® Nutzen

- Medizinprodukt der Klasse 1 zur Behandlung von Schlafstörungen
- Keine Einnahme von Medikamenten oder Tabletten; nicht suchterzeugend
- Verschafft den meisten Personen, die an Schlaflosigkeit leiden, mehr nächtlichen Schlaf¹
- Verbessert die Qualität und Quantität des Schlafs²
- Die regelmäßige Verwendung von Silent Nights MD verbessert nachweislich die Gesundheit der Organe und steigert die Vitalität²
- Von LifeWave durchgeführte Forschungsarbeiten untersuchen die potenzielle Verbindung zwischen der Verwendung von Silent Nights MD und der Erhöhung von Melatonin, einem wirksamen Antioxidans³
- Ideal auf Reisen

¹ Shealy N. TREATMENT OF INSOMNIA WITH ENERGETIC ACUPUNCTURE POINT ACTIVATION – A Double-Blind Placebo Randomized Trial. [Shealy N. BEHANDLUNG VON INSOMNIE MIT ENERGETISCHER AKUPUNKTURPUNKT-AKTIVIERUNG – Eine doppelblinde placebokontrollierte randomisierte Studie] April 2012

² Blake-Greenberg S, Nazeran H. Silent Night Patch Improves Qualitative and Quantitative Measures of Sleep and Enhances Quantitative Markers of Organ Function. [Silent Night-Pflaster verbessert qualitative und quantitative Schlafmesswerte und verbessert quantitative Marker der Organfunktion. Präsentiert auf der 22. International Conference on Electronics Communications & Computing (Feb-Mär 2012) [Internationale Konferenz zu Elektronik, Kommunikation und Computern]

³ Neurotransmitter and Cortisol Saliva Testing of the Silent Night Patches. [Neurotransmitter und Cortisol-Speicheltests der Silent Night-Pflaster] Connor, Melinda.



LEBER 3

Auf dem Fußrücken des RECHTEN Fußes auf dem Verbindungsgewebe der rechten Zehe.



DREIFACHER ERWÄRMER 23

An der RECHTEN Schläfe.



DREIFACHER ERWÄRMER 17

Auf der RECHTEN Seite des Halses hinter und unterhalb des Ohrfläppchens.



LENKERGEFÄSS 24.5

In der Position des „dritten Auges“ an der Mittellinie des Kopfs entlang, direkt oberhalb der Augenbrauen.



NIERE 3

In der Mulde an der Innenseite des RECHTEN Knöchels, direkt hinter dem Knöchel.

Instrucciones de uso

Coloque un parche para dormir Silent Nights MD en una de las partes del cuerpo que se muestran.

Aplique el parche sobre la piel seca y limpia por la noche. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

Beneficios de Silent Nights MD®

- Dispositivo médico de clase 1 para el tratamiento del insomnio
- Sin medicamentos ni pastillas; no crea adicción
- Proporciona a la mayoría de los insomnes más tiempo de sueño por noche¹
- Mejora la calidad y cantidad de sueño²
- Se ha demostrado que el uso regular de Silent Nights MD mejora la vitalidad y salud de los órganos²
- La investigación realizada por LifeWave está explorando la posible relación entre el uso de Silent Nights MD y la elevación de la melatonina, un potente antioxidante³
- Excelente para los viajeros frecuentes

¹ Shealy N. TREATMENT OF INSOMNIA WITH ENERGETIC ACUPUNCTURE POINT ACTIVATION – A Double-Blind Placebo Randomized Trial (TRATAMIENTO DEL INSOMNIO MEDIANTE LA ACTIVACIÓN DE LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA ENERGÉTICA. Ensayo aleatorio, doble ciego, controlado con placebo). Abril de 2012

² Blake-Greenberg S., Nazeran H. Silent Night Patch Improves Qualitative and Quantitative Measures of Sleep and Enhances Quantitative Markers of Organ Function (El parche Silent Night mejora las mediciones cualitativas y cuantitativas del sueño y los marcadores cuantitativos del funcionamiento de los órganos). Presentado en la XXII Conferencia internacional sobre informática y comunicaciones electrónicas (Feb-Mar de 2012)

³ Neurotransmitter and Cortisol Salive Testing of the Silent Night Patches (Análisis de neurotransmisores y cortisol en saliva de los parches Silent Night). Connor, Melinda.



HÍGADO 3

Este punto está situado en la parte de arriba del pie DERECHO, en el tejido del dedo gordo.



TRIPLE QUEMADOR 23

Este punto está situado en la sien DERECHA.



TRIPLE QUEMADOR 17

Este punto está situado en el lado DERECHO del cuello, por detrás y por debajo del lóbulo de la oreja.



VASO GOBERNADOR 24.5

Este punto está situado en el lugar del «tercer ojo», que se encuentra en la zona entre las dos cejas, en la hendidura de la frente.



RIÑÓN 3

Este punto está situado en la depresión del lado interno del tobillo DERECHO, justo detrás del hueso.

Recommandations d'utilisation

Placez un patch Silent Nights MD (Douce nuit) sur le corps, à l'un des points indiqués.

Appliquez le patch le soir sur une peau propre et sèche. Les patches peuvent être portés pendant 12 heures maximum. Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit.

Avantages de Silent Nights MD®

- Dispositif médical de classe 1 pour le traitement des insomnies
- Sans médicament ni pilules et pas d'accoutumance
- Fournit plus de sommeil par nuit à la plupart des insomniaques¹
- Améliore la qualité et la quantité de sommeil²
- Dans le cadre d'une utilisation régulière, Silent Nights MD s'avère améliorer la vitalité et la santé des organes²
- les recherches réalisées par LifeWave se penchent sur la relation potentielle entre l'utilisation de Silent Nights MD et l'augmentation du taux de mélatonine, un antioxydant puissant³
- Idéal pour les voyageurs

¹ 1 Shealy N. TREATMENT OF INSOMNIA WITH ENERGETIC ACUPUNCTURE POINT ACTIVATION – A Double-Blind Placebo Randomized Trial [« Traitement de l'insomnie par l'activation de points d'acupuncture énergétiques »] – Essai randomisé avec placebo en double aveugle. Avril 2012

² Silent Night Patch Improves Qualitative and Quantitative Measures of Sleep and Enhances Quantitative Makers of Organ Function. [« Le patch Silent Night améliore les mesures qualitatives et quantitatives de sommeil et renforce les marqueurs quantitatifs du métabolisme »]. Présenté à la 22e Conférence Internationale sur les communications électroniques et l'informatique (févr – mars 2012)

³ Neurotransmitter and Cortisol Saliva Testing of the Silent Night Patches [« Analyse de neurotransmetteur et de cortisol salivaire avec les patches Silent Night »]. Connor, Melinda.



FOIE 3

Situé au-dessus du pied DROIT, dans la palmature du gros orteil



TRIPLE RÉCHAUFFEUR 23

Situé sur la tempe DROITE



TRIPLE RÉCHAUFFEUR 17

Situé sur le côté DROIT du cou, derrière et sous le lobe de l'oreille



VAISSEAU GOUVERNEUR 24,5

Situé au niveau du « troisième œil », le long de la ligne médiane de la tête, juste au-dessus des sourcils



REIN 3

Situé dans le creux à l'intérieur de la cheville DROITE, juste derrière l'os de la cheville

Notkunarleiðbeiningar

Leggið eitt Silent Nights MD plástur á líkamann, á einn af stöðunum sem sýndir eru.

Leggið plástrana alltaf á hreina, þurra húð að kvöldi. Plástrana má nota í allt að 12 klst. áður en þeir teljast fullnýttir. Það þarf að gæta þess að drekka nóg þegar varan er notuð.

Kostir Silent Nights MD®

- Fyrsta flokks lækningatæki til meðferðar við svefnleysi
- Hvorki lyf né pillur sem þarf að taka og án þess að ánetjast
- Gefur flestum svefnleysissjúklingum meiri svefntíma á nóttunni¹
- Bætir gæði og lengd svefns²
- Sýnt hefur verið fram á að regluleg notkun Silent Nights MD bætir líffærastarfsemi og eykur þrótt²
- Yfirstandandi rannsókn á vegum LifeWave kannar hugsanlegt samband milli notkunar Silent Nights MD og aukinnar framleiðni melatóníns í líkamanum, sem er öflugt andoxunarefni³
- Frábært fyrir þá sem ferðast

¹ Shealy N. TREATMENT OF INSOMNIA WITH ENERGETIC ACUPUNCTURE POINT ACTIVATION – Tvíblind, slembiröðuð prófun með lyfleysu. Apríl 2012

² Blake-Greenberg S, Nazeran H. Silent Night Patch Improves Qualitative and Quantitative Measures of Sleep and Enhances Quantitative Makers of Organ Function. Flutt á 22. alþjóðlegu ráðstefnunni um rafeindasamskipti og tölvumál [e. International Conference on Electronics Communication & Computing] (febrúar-mars 2012)

³ Prófun á boðefni og hýdrórkortísón munnvatni á Silent Night plástrum. Connor, Melinda.



LIFUR 3

Staðsettur ofan á HÆGRI fæti, á fiti stóru tár



PREFALDUR BRUNI 23

Staðsettur á HÆGRA gagnauga



PREFALDUR BRUNI 17

Staðsettur HÆGRA megin á hálsinum, bak við og undir eyrnasneplinum



AÐALÆÐ 24.5

Staðsettur í stöðu „þriðja augans“ meðfram miðlínu höfuðsins, rétt fyrir ofan augabrúnirnar



NÝRA 3

Staðsettur í dældinni á innanverðum HÆGRI ökkla, rétt fyrir neðan ökkla-beinið

Istruzioni per l'uso

Applicare un cerotto Silent Nights MD (Notti tranquille) sul corpo, usando una delle posizioni indicate.

Applicare il cerotto sulla pelle pulita e asciutta, alla sera. L'applicazione può durare fino a 12 ore, prima della rimozione. Bere molta acqua quando si usa il prodotto.

Benefici di Silent Nights MD®

- Dispositivo medico di classe I per il trattamento dell'insonnia
- Nessuna necessità di assumere farmaci o pillole o additivi
- Consente alla maggior parte degli insonni di dormire più a lungo¹
- Migliora la qualità e la durata del sonno²
- È stato dimostrato che l'uso regolare di Silent Nights MD consente di migliorare la salute e la vitalità del corpo²
- La ricerca eseguita da LifeWave sta esaminando le potenziali connessioni tra l'uso di Silent Nights MD e l'elevazione della melatonina, un potente antiossidante³
- Eccellente per chi viaggia

¹ Shealy N. TREATMENT OF INSOMNIA WITH ENERGETIC ACUPUNCTURE POINT ACTIVATION – A Double-Blind Placebo Randomized Trial. Aprile 2012

² Blake-Greenberg S, Nazeran H. Silent Night Patch Improves Qualitative and Quantitative Measures of Sleep and Enhances Quantitative Markers of Organ Function. Presentato presso 22nd International Conference on Electronics Communications & Computing (Feb-Mar 2012)

³ Neurotransmitter and Cortisol Saliva Testing of the Silent Night Patches. Connor, Melinda.



FEGATO 3

Posto nella parte superiore del piede DESTRO, in prossimità dell'alluce.



BRUCIATORE TRIPLO 23

Posto sulla tempia DESTRA.



BRUCIATORE TRIPLO 17

Posto sul lato DESTRO del collo, dietro e sotto il lobo dell'orecchio.



VASO GOVERNATORE 24.5

Coincide con il "terzo occhio", lungo la linea media del capo, appena sopra le sopracciglia.



RENE 3

Posto nella depressione all'interno della caviglia DESTRA, appena dietro l'osso.

Instruções de utilização

Coloque um adesivo Silent Nights MD (Noites Tranquilas) no corpo, utilizando uma das localizações apresentadas.

Aplique os adesivos à noite, numa zona limpa e seca da pele. Os adesivos podem ser utilizados durante 12 horas antes de serem retirados e deitados fora. Mantenha-se bem hidratado quando utilizar este produto.

Benefícios do Silent Nights MD®

- Dispositivo Médico de Classe 1 para o tratamento da insónia
- Sem necessidade de tomar medicamentos ou comprimidos e não viciante
- Proporciona à maioria das pessoas com insónia mais tempo de sono por noite¹
- Melhora a qualidade e a quantidade do sono²
- A utilização regular do Silent Nights MD demonstrou melhorar a saúde e vitalidade dos órgãos²
- A investigação presentemente conduzida pela LifeWave examina a possível ligação entre a utilização do Silent Nights MD e o aumento dos níveis de melatonina, um poderoso antioxidante³
- Ideal para viajantes

¹ Shealy N. TREATMENT OF INSOMNIA WITH ENERGETIC ACUPUNCTURE POINT ACTIVATION – A Double-Blind Placebo Randomized Trial. Abril de 2012

² Blake-Greenberg S, Nazeran H. Silent Night Patch Improves Qualitative and Quantitative Measures of Sleep and Enhances Quantitative Markers of Organ Function. Apresentado na 22ª Conferência Internacional Sobre Comunicações e Cálculos Electrónicos (Fevereiro-Março de 2012)

³ Neurotransmitter and Cortisol Saliva Testing of the Silent Night Patches. Connor, Melinda.



FÍGADO 3

Localizado no peito do pé DIREITO, na membrana do dedo grande do pé



TRIPLO QUEIMADOR 23

Localizado na têmpora DIREITA



TRIPLO QUEIMADOR 17

Localizado no lado DIREITO do pescoço, por trás e abaixo do lóbulo da orelha



VASO GOVERNADOR 24.5

Localizado na "posição do terceiro olho", ao longo da linha central da cabeça, imediatamente acima das sobrancelhas



RIM 3

Localizado na depressão interior do tornozelo DIREITO, imediatamente atrás do osso do tornozelo



Consult instructions for use



Use only once



Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing. This booklet is in no way intended to be medical advice. Individual results will vary.



Lesen Sie vor der Verwendung die Gebrauchsanleitung



Nur zur einmaligen Verwendung



Warnhinweise: Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden. Die Informationen in dieser Broschüre sind nicht als ärztlicher Rat zu verwenden. Die Ergebnisse sind von Person zu Person unterschiedlich.



Consulte las instrucciones de uso.



Utilice el parche una sola vez.



Advertencias: Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia. Este folleto no debe considerarse consejo médico en ningún caso. Los resultados individuales pueden variar.



Consultez les recommandations d'utilisation



Usage unique



Avertissements : Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Ce livret n'a nullement pour objet de prodiguer des conseils médicaux. Les résultats varient selon les personnes.



Sjá notkunarleiðbeiningar



Varan er einnota



Viðvaranir: Fjarlægjið samstundis ef vart verður við óþægindi eða ertingu í húð. Ekki nota plásturinn aftur eftir að hann hefur verið tekinn af húðinni. Eingöngu fyrir útvortis notkun. Ekki til inntöku. Notið ekki á sár eða skaddaða húð. Leitið ráða hjá sérfræðingi á heilbrigðissviði ef þú þjáist af einhverjum kvillum eða hefur einhverjar spurningar varðandi heilsuástand þitt. Má ekki nota á meðgöngu eða með brjóstgjöf. Þessi bæklingur er ekki hugsaður sem læknisfræðileg ráðgjöf. Áhrif eru breytileg eftir einstaklingum.



Consultare le istruzioni per l'uso



Usare una sola volta



Avvertenze: rimuovere subito nel caso di sensazione spiacevole o irritazione cutanea. Non riutilizzare il cerotto dopo averlo tolto dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o cute danneggiata. Rivolgersi ad un professionista prima dell'uso nel caso di problemi di salute, di domande o dubbi in relazione alla propria salute. Non utilizzare nel caso di gravidanza o di allattamento. Questo opuscolo non va assolutamente inteso come indicazioni di natura medica. I risultati individuali possono variare.



Consultar as instruções de utilização



Utilizar apenas uma vez



Advertências: Retire imediatamente se sentir desconforto ou se ocorrer irritação cutânea. Não reutilize o adesivo depois de removido da pele. Somente para uso externo. Não ingerir. Não utilizar sobre feridas ou pele lesionada. Consulte um profissional de saúde antes de utilizar caso tenha algum problema de saúde, questões ou dúvidas sobre a sua saúde. Não utilizar se estiver grávida ou a amamentar. Este folheto não pretende servir, de modo algum, como conselho médico. Os resultados podem variar de pessoa para pessoa.



Manufactured by:

LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



Hergestellt von:

LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



Fabricado por:

LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Teléfono: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



Fabriqué par:

LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tél: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



Framleitt af:

LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Sími: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



Prodotto da:

LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



Fabricado por:

LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Telef: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



L-277
SNMD02IB-EUR

