

LIFEWAVE®

SP6®
Complete

Instructions

Anwendung

Instrucciones

Mode d'emploi

Leiðbeiningar

Istruzioni

Instruções

Instructions for Use

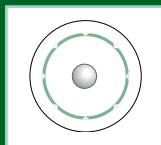
SP6 Complete should be used 5 days per week, wearing a new patch each day. Suggested use for week 1 shown in diagrams. For maximum results during week 2 and thereafter, rotate the patch only between the points on your left leg that give you the most control of your appetite.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product. Do not use more than one patch at a time on the body.



STEP 1

First, locate the acupressure point you wish to stimulate.



STEP 2

Next, remove a plastic bead from the bag. Remove the backing from the adhesive plastic patch included. Place the plastic bead in the center of the patch on the adhesive side of the patch.



STEP 3

Lastly, apply the bead and patch to the acupressure point, smoothing the patch on so that it is properly secured to the skin. There should be a mild pressure on the acupressure point.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing. This booklet is no way intended to be medical advice. Individual results will vary.



DAY 1 - SPLEEN 6

Located about four finger widths above the inside ankle bone of the LEFT leg, on the tibia. This point has given the best results.



DAY 2 - STOMACH 36

Located in the depression 4 finger widths below the LEFT knee cap and 1 finger widths outside the bone. This point gives good results.



DAY 3 - KIDNEY 3

Located at the depression on the inside of the LEFT ankle, just behind the ankle bone



DAY 4 - SPLEEN 6

(same as Day 1)



DAY 5 - STOMACH 36

(same as Day 2)

Anwendung

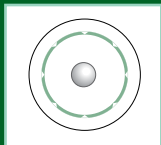
SP6 Complete wird 5 Tage pro Woche getragen. Dabei wird jeden Tag ein neues Pflaster verwendet. Die Abbildungen zeigen die empfohlene Anwendung in der 1. Woche. Wechseln Sie ab der 2. Woche bei der Platzierung der Pflaster nur zwischen den Akupunkturpunkten am linken Bein, da dort die stärkste Wirkung erzielt wird.

Die Pflaster stets morgens auf die gesäuberte, trockene Haut aufbringen. Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist. Bringen Sie jeweils nur ein Pflaster auf einmal am Körper an.



SCHRITT 1

Suchen Sie zunächst den Akupressurpunkt, der stimuliert werden soll.



SCHRITT 2

Nehmen Sie dann eine Kunststoffkugel aus der Tüte. Ziehen Sie das selbstklebende Pflaster von der Folie ab. Legen Sie die Kunststoffkugel auf die Klebeseite in der Mitte des Pflasters.



SCHRITT 3

Kleben Sie dann das Pflaster mit der Kugel auf den Akupressurpunkt. Das Pflaster muss glatt und fest an der Haut anliegen. Sie sollten einen leichten Druck auf dem Akupressurpunkt spüren.

Warnhinweise: Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden. Die Informationen in dieser Broschüre sind nicht als ärztlicher Rat zu verwenden. Die Ergebnisse sind von Person zu Person unterschiedlich.



TAG 1 - MILZ 6

Ca. 4 Finger breit über dem inneren Knöchel des LINKEN Beins am Schienbein. An diesem Punkt wurden die besten Ergebnisse erzielt.



TAG 2 - MAGEN 36

In der Mulde 4 Finger breit unterhalb der LINKEN Kniescheibe und 1 Finger breit zur Außenseite des Knochens hin. Durch Stimulation dieses Akupressurpunkts werden gute Ergebnisse erzielt.



TAG 3 - NIERE 3

In der Mulde an der Innenseite des LINKEN Knöchels, direkt hinter dem Knöchel.



TAG 4 - MILZ 6

(wie Tag 1)



TAG 5 - MAGEN 36

(wie Tag 2)

Instrucciones de uso

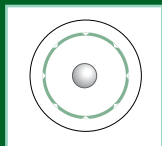
Los parches SP6 Complete deben utilizarse 5 días a la semana, pero debe colocarse uno nuevo cada día. Los diagramas muestran la sugerencia de uso para la semana 1. Para obtener resultados máximos durante la semana 2 y siguientes, coloque el parche solo en los diferentes puntos de la pierna izquierda que le proporcionan el máximo control del apetito.

Aplique los parches por la mañana sobre la piel seca y limpia. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto. No coloque más de un parche en el cuerpo al mismo tiempo.



PASO 1

En primer lugar, localice el punto de digitopresión que desea estimular.



PASO 2

A continuación, extraiga una cuenta de plástico de la bolsa. Retire la lámina protectora de la parte posterior del parche de plástico adhesivo y coloque la cuenta de plástico en el centro del lado adhesivo del parche.



PASO 3

Por último, coloque la cuenta y el parche en el punto de digitopresión, alíselo de modo que quede correctamente colocado sobre la piel y ejerza una leve presión sobre el punto de digitopresión.

Advertencias: Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia. Este folleto no debe considerarse consejo médico en ningún caso. Los resultados individuales pueden variar.



DÍA 1, BAZO 6

Este punto está situado aproximadamente cuatro dedos por encima del lado interno del hueso del tobillo de la pierna IZQUIERDA, en la tibia, y es el punto que da mejores resultados.



DÍA 2, ESTÓMAGO 36

Este punto está situado en la depresión que se encuentra 4 dedos por debajo de la rótula IZQUIERDA y 1 dedo hacia el exterior del hueso, y da buenos resultados.



DÍA 3, RIÑÓN 3

Este punto está situado en la depresión del lado interno del tobillo IZQUIERDO, justo detrás del hueso.



DÍA 4, BAZO 6

(La misma ubicación que el día 1).



DÍA 5, ESTÓMAGO 36

(La misma ubicación que el día 2).

Recommandations d'utilisation

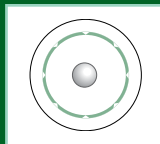
Il est recommandé d'utiliser SP6 Complete (SP6 Complet) 5 jours par semaine, à raison d'un nouveau patch par jour. Suggestion d'utilisation pour la semaine 1 indiquée dans les diagrammes. Pour optimiser les résultats lors de la deuxième semaine et par la suite, il convient d'alterner l'emplacement du patch uniquement sur votre jambe gauche, ce qui vous offre le plus grand contrôle de votre appétit.

Appliquez les patches le matin, sur une peau propre et sèche. Les patches peuvent être portés pendant 12 heures maximum, avant d'être jetés. Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit. N'utilisez pas plusieurs patches en même temps sur le corps.



ÉTAPE 1

Repérez d'abord le point d'acupressure que vous souhaitez stimuler.



ÉTAPE 2

Retirez ensuite une bille en plastique du sac. Décollez ensuite la pellicule du patch adhésif en plastique inclus. Placez la bille en plastique au centre du patch, du côté adhésif.



ÉTAPE 3

Enfin, appliquez la bille et le patch sur le point d'acupressure, en lissant le patch afin de bien le fixer à la peau. Une légère pression doit être appliquée sur le point d'acupressure.

Avvertissements: Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Ce livret n'a nullement pour objet de prodiguer des conseils médicaux. Les résultats varient selon les personnes.



JOUR 1 : RATE 6

Situé à environ quatre doigts de largeur au-dessus de l'intérieur de l'os de la cheville GAUCHE, sur le tibia. Ce point a obtenu les meilleurs résultats.



JOUR 2 : ESTOMAC 36

Situé dans le creux, 4 largeurs de doigts sous la rotule GAUCHE et à une largeur de doigt à l'extérieur de l'os. Ce point donne de bons résultats.



JOUR 3 : REIN 3

Situé dans le creux à l'intérieur de la cheville GAUCHE, juste derrière l'os de la cheville.



JOUR 4 : RATE 6

(même chose que pour le Jour 1)



JOUR 5 : ESTOMAC 36

(même chose que pour le Jour 2)

ENGLISH

DEUTSCH

ESPAÑOL

FRANÇAIS

ISJENSKA

ITALIANO

PORTUGUÊS

Notkunarleiðbeiningar

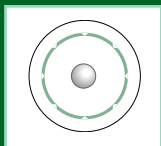
SP6 Complete kerfið þarf að nota fimm sinnum í viku, með nýjan plástur hvern dag. Fyrir fyrstu viku er ráðlagt að nota kerfið eins og sýnt er á skýringarmyndinni. Til að ná bestum árangri á annarri viku og þar eftir, þarf að víxla plástrinum á milli punkta á vinstri fótlegg sem veita þér mesta stjórn yfir matarlyst.

Notið plástrana alltaf á hreina, þurra húð að morgni. Plástrana má nota í allt að 12 klst. áður en þeir teljast fullnýttir. Það þarf að gæta þess að drekka nóg þegar varan er notuð. Ekki má hafa fleiri en einn plástur á líkamanum hverju sinni.



1. ÞREP

Fyrst þarf að finna nálastungupunkturinn sem ætluin er að örva.



2. ÞREP

Næst þarf að taka plastperlu úr pokanum. Fjarlægjið miðann af límhliðinni á meðfylgjandi plastplástri. Leggjið plastperluna á miðja límhliðina á plástrinum.



3. ÞREP

Að lokum, er perlan og plásturinn fest á nálastungupunkturinn og hendi rennt yfir plásturinn þar búið er að festa hann tryggilega við húðina. Það skal ýta lauslega á nálastungupunkturinn.

Víðvaranir: Fjarlægjið samstandis ef vart verður við óþægindi eða ertingu í húð. Ekki nota plásturinn aftur eftir að hann hefur verið tekninn af húðinni. Eingöngu fyrir útvortis notkun. Ekki til inntöku. Notið ekki á sár eða skaddaða húð. Leitið ráða hjá sérfræðingi á heilbrigðisssviði ef þú þjáist af einhverjum kvillum eða hefur einhverjar spurningar varðandi heilsuástand þitt. Má ekki nota á meðgöngu eða með brjóstgjöf. Þessi bæklingur er ekki hugsaður sem læknisfræðileg ráðgjöf. Áhrif eru breytileg eftir einstaklingum.



ÐAGUR 1 - MILTA 6

Staðsettur u.þ.b. fjórum fingurbreiddum fyrir ofan innanvert ökkla-bein á VINSTRI fæti, á sköflungnum. Mestur árangur hefur náðst með þessum punkti.



ÐAGUR 2 - MAGI 36

Staðsettur í dældinni fjórum fingurbreiddum fyrir neðan VINSTRI hnéskel og einni fingurbreidd frá beini Góður árangur næst með þessum punkti.



ÐAGUR 3 - NÝRA 3

Staðsettur í dældinni á innanverðum VINSTRI ökkla, rétt fyrir neðan ökkla-beinið.



ÐAGUR 4 - MILTA 6

(eins og Dagur 1)



ÐAGUR 5 - MAGI 36

(eins og dagur 2)

ENGLISH

DEUTSCH

ESPAÑOL

FRANÇAIS

ISJENSKA

ITALIANO

PORTUGUÊS

Istruzioni per l'uso

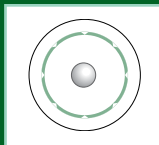
SP6 Complete deve essere applicato 5 giorni alla settimana, usando un nuovo cerotto ogni giorno. L'utilizzo suggerito per la settimana 1 è mostrato nei diagrammi. Per massimizzare i risultati nel corso della settimana 2 e in seguito, ruotare il cerotto tra i punti sulla gamba sinistra che danno il maggior controllo dell'appetito.

Applicare i cerotti sulla pelle pulita e asciutta, al mattino. L'applicazione può durare fino a 12 ore, prima della rimozione. Bere molta acqua quando si usa il prodotto. Non utilizzare più di un cerotto alla volta sull'organismo.



PUNTO 1

In primo luogo, individuare il punto di agopressione che si desidera stimolare.



PUNTO 2

Successivamente, rimuovere una perla di plastica dalla sacca. Rimuovere il rivestimento dal cerotto adesivo in plastica incluso. Collocare la perla di plastica al centro del cerotto sul lato adesivo del cerotto.



PUNTO 3

Infine, applicare la perla e il cerotto al punto di agopressione, livellando il cerotto in modo che sia correttamente fissato sulla pelle. Dovrebbe essere esercitata una lieve pressione sul punto di agopressione.

Avvertenze: rimuovere subito nel caso di sensazione spiacevole o irritazione cutanea. Non riutilizzare il cerotto dopo averlo tolto dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o cute danneggiata. Rivolgersi ad un professionista prima dell'uso nel caso di problemi di salute, di domande o dubbi in relazione alla propria salute. Non utilizzare nel caso di gravidanza o di allattamento. Questo opuscolo non va assolutamente inteso come indicazioni di natura medica. I risultati individuali possono variare.



GIORNO 1 – MILZA 6

Posto a circa quattro dita sopra l'osso interno della caviglia della gamba SINISTRA, sulla tibia. Questo è il punto che ha dato i migliori risultati.



GIORNO 2 – STOMACO 36

Posto nella rientranza 4 dita sotto la rotula SINISTRA e 1 dito fuori dell'osso. Questo punto dà buoni risultati.



GIORNO 3 – RENE 3

Posto nella depressione all'interno della caviglia SINISTRA, appena dietro l'osso.



GIORNO 4 – MILZA 6

(Come il giorno 1)



GIORNO 5 – STOMACO 36

(Come il giorno 2)

ENGLISH

DEUTSCH

ESPAÑOL

FRANÇAIS

ISJENSKA

ITALIANO

PORTUGUÊS

Instruções de utilização

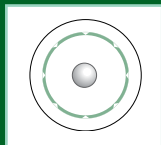
O SP6 Complete deve ser usado 5 dias por semana, aplicando um novo adesivo todos os dias. Nos diagramas pode visualizar a utilização recomendada para a semana 1. Para obter os melhores resultados durante a semana 2, e daí para a frente, alterne a aplicação do adesivo apenas entre os pontos de acupuntura da perna esquerda, de modo a obter um maior controlo do apetite.

Aplice os adesivos de manhã, numa zona limpa e seca da pele. Os adesivos podem ser utilizados durante 12 horas antes de serem retirados e deitados fora. Mantenha-se bem hidratado quando utilizar este produto. Não use mais do que um adesivo ao mesmo tempo no corpo.



PASSO 1

Primeiro, localize o ponto de acupressão que deseja estimular.



PASSO 2

Depois, retire a esfera de plástico do saco. Remova o revestimento da face aderente do adesivo de plástico incluído. Coloque a esfera de plástico no centro da face aderente do adesivo.



PASSO 3

Por último, aplique a esfera e o adesivo no ponto de acupuntura, alisando o adesivo para que fique bem fixo à pele. Deve haver uma pressão ligeira no ponto de acupuntura.

Advertências: Retire imediatamente se sentir desconforto ou se ocorrer irritação cutânea. Não reutilize o adesivo depois de removido da pele. Somente para uso externo. Não ingerir. Não utilizar sobre feridas ou pele lesionada. Consulte um profissional de saúde antes de utilizar caso tenha algum problema de saúde, questões ou dúvidas sobre a sua saúde. Não utilizar se estiver grávida ou a amamentar. Este folheto não pretende servir, de modo algum, como conselho médico. Os resultados podem variar de pessoa para pessoa.



DIA 1 - BAÇO 6

Localizado na face interna da perna ESQUERDA, sobre a tíbia, cerca de quatro dedos acima do osso do tornozelo. Este ponto tem proporcionado os melhores resultados.



DIA 2 – ESTÔMAGO 36

Localizado na depressão do joelho, 4 dedos abaixo da rótula ESQUERDA e 1 dedo para lá do osso. Este ponto proporciona bons resultados.



DIA 3 – RIM 3

Localizado na depressão interior do tornozelo ESQUERDO, imediatamente atrás do osso do tornozelo.



DIA 4 - BAÇO 6

(igual ao Dia 1)



DIA 5 – ESTÔMAGO 36

(igual ao Dia 2)

Manufactured by: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com
European Authorized Representative: Obelis S.A. | Bd. Général Wahis, 53, 1030 Brussels,
Belgium | Tel.: +32 (0)2 732 59 54 | Fax: +32 (0)2 732 60 03 | mail@obelis.net

Hergestellt von: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com
Autorisierte europäische Vertretung: Obelis S.A. | Bd. Général Wahis, 53, 1030 Brüssel,
Belgien | Tel.: +32 (0)2 732 59 54 | Fax: +32 (0)2 732 60 03 | mail@obelis.net

Fabricado por: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Teléfono: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com
Representante autorizado en Europa: Obelis S.A. | Bd. Général Wahis, 53, 1030 Bruselas,
Bélgica | Teléfono: +32 (0)2 732 59 54 | Fax: +32 (0)2 732 60 03 | mail@obelis.net

Fabriqué par: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tél: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com
Représentant agréé en Europe: Obelis S.A. | Bd. Général Wahis, 53, 1030 Bruxelles,
Belgique | Tél.: +32 (0)2 732 59 54 | Fax: +32 (0)2 732 60 03 | mail@obelis.net

Framleitt af: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Sími: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com
Viðurkenndur umboðsmaður í Evrópu: Obelis S.A. | Bd. Général Wahis, 53, 1030 Brussels,
Belgía | Sími: +32 (0)2 732 59 54 | Fax: +32 (0)2 732 60 03 | mail@obelis.net

Prodotto da: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com
Rappresentante autorizzato per l'Europa: Obelis S.A. | Bd. Général Wahis, 53, 1030
Bruxelles, Belgio | Tel: +32 (0)2 732 59 54 | Fax: +32 (0)2 732 60 03 | mail@obelis.net

Fabricado por: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Telef: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com
Representante Autorizado na Europa: Obelis S.A. | Général Wahis, 53, 1030 Bruxelles,
Bélgica | Telef.: +32 (0)2 732 59 54 | Fax: +32 (0)2 732 60 03 | mail@obelis.net