

Weiterführende Infos:

Multiple Sklerose Gesellschaft Wien
Hernalser Hauptstraße 15 – 17
1170 Wien
Tel.: 01-409 26 69
www.ms-ges.or.at

Multiple Sklerose Gesellschaft Niederösterreich
Landesklinikum St. Pölten
Neurologische Abteilung/5.OG
Propst-Führerstraße 4
3100 St. Pölten
Tel.: 02742-300-5610 od. 15606
<http://noemsg.kh-st-poelten.at>

Multiple Sklerose Gesellschaft Österreich - Dachverband
www.msgoe.at

MS-Abulanz in Wien:

AKH Wien
Universitätsklinik für Neurologie
Währinger Gürtel 18 - 20
1090 Wien
Tel.: 01-40 400-3124

Kaiser Franz Josef-Spital
Neurologische Ambulanz
Kundratstraße 3
1100 Wien
Tel. 01-60 191-2050

You & Me Multiple Sklerose Forum
www.youandme.internet4um.at
Inhaberin
Doris Welkovics
admina.youandme.forum@chello.at

www.youandme.internet4um.at

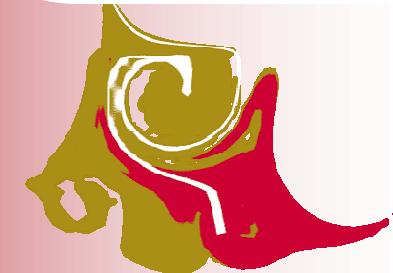
www.youandme.internet4um.at

*Multiple Sklerose bedeutet
nicht das Ende.
Nur, dass es Zeit für einen
neuen Anfang ist.*



**You & Me
Multiple Sklerose
Forum**

**Freunde und News
zum Thema MS finden**



Das You & Me MS-Forum stellt sich vor

Im Leben von Multiple Sklerose PatientInnen gibt es Situationen, in denen man sich gerne mit ebenfalls Betroffenen austauschen möchte. Man sucht z.B. nach **Tipps** für den Umgang mit der **MS im Alltag**, in Sachen **Therapie** oder einfach nur nach einer **Gemeinschaft**, die weiß was es heißt mit Multipler Sklerose zu leben.

Das You & Me Forum ist eine breit gefächerte **Informations-Plattform** rund um die MS und bietet solch eine Gemeinschaft.

Die Schwerpunkte werden jedoch nicht nur zum Thema MS-Erkrankung gesetzt: **Es ist medizinisch erwiesen wie wichtig Ernährung und Sport gerade für MS-Patienten sind.** Aus diesem Grund widmet sich das Forum auch diesen Themen eingehend und unterstützt z.B. übergewichtige UserInnen bei der Gewichtsreduktion.

Das You & Me Forums-Team besteht aus fähigen Personen aus dem IT- sowie Gesundheits-Verwaltungsbereich, welche mit der Erkrankung MS aufgrund von **persönlicher Erfahrung** bestens vertraut sind.

Was ist Multiple Sklerose?

Multiple Sklerose (oft auch MS oder Encephalomyelitis disseminata) ist eine **chronische sowie entzündliche Entmarkungserkrankung des zentralen Nervensystems** (ZNS). Die Ursache der MS ist trotz großem medizinischen Aufwand bis dato noch nicht geklärt.

MS gilt als unheilbar. Der Verlauf kann allerdings durch diverse Therapien positiv beeinflusst werden. Die MS ist keine Infektionskrankheit und somit **nicht ansteckend**. MS verläuft **nicht tödlich!**

Verlaufsformen:

- **Schubförmig remittierende MS**
Einzelne Schübe lassen sich abgrenzen und bilden sich voll- od. unvollständig zurück.
- **Sekundär progrediente MS**
äußert sich durch eine langsame Zunahme neurologischer Funktionsstörungen.
- **Primär progrediente MS**
Hier bekommt der/die PatientIn keine Schübe. Diese MS-Art weist einen schleichenenden Fortschritt auf, wobei sich Funktionsstörungen nicht rückbilden.



MS-typische Symptome

Diese können vielfältig sein und bei PatientInnen unterschiedlichst ausfallen.

Häufige Symptome

- Missemmpfindungen
- Sehstörungen
- Koordinationsstörungen
- chronische schwere Müdigkeit (Fatigue)
- Spastik
- Blasen- &/od. Darmprobleme
- Konzentrationsstörungen



Weitere aktuelle Infos zur Multiplen Sklerose finden Sie im