

You & Me Multiple Sklerose Forum Freunde und News zum Thema MS finden

Im Leben von Multiple Sklerose PatientInnen gibt es Situationen, in denen man sich gerne mit ebenfalls Betroffenen austauschen möchte. Man sucht z.B. nach **Tipps** für den Umgang mit der **MS im Alltag**, in Sachen **Therapie** oder einfach nur nach einer **Gemeinschaft**, die weiß was es heißt mit Multipler Sklerose zu leben.

Das You & Me Forum ist eine breit gefächerte **Informations-Plattform** rund um die MS und bietet solch eine Gemeinschaft.

Die Schwerpunkte werden jedoch nicht nur zum Thema MS-Erkrankung gesetzt: **Es ist medizinisch erwiesen wie wichtig Ernährung und Sport gerade für MS-Patienten sind.** Aus diesem Grund widmet sich das Forum auch

diesen Themen eingehend und unterstützt z.B. übergewichtige UserInnen bei der Gewichtsreduktion.

Multiple Sklerose ist eine **chronische sowie entzündliche Entmarkungs-erkrankung des zentralen Nervensystems (ZNS)**. Die Ursache der MS ist trotz großem medizinischen Aufwand bis dato noch nicht geklärt.

MS gilt als unheilbar. Der Verlauf kann allerdings durch diverse Therapien positiv beeinflusst werden.

Die MS ist keine Infektionskrankheit und somit **nicht ansteckend**. MS verläuft **nicht tödlich!**

*Multiple Sklerose bedeutet nicht das Ende.
Nur, dass es Zeit für einen neuen Anfang ist.*

You & Me Multiple Sklerose Forum Freunde und News zum Thema MS finden

Im Leben von Multiple Sklerose PatientInnen gibt es Situationen, in denen man sich gerne mit ebenfalls Betroffenen austauschen möchte. Man sucht z.B. nach **Tipps** für den Umgang mit der **MS im Alltag**, in Sachen **Therapie** oder einfach nur nach einer **Gemeinschaft**, die weiß was es heißt mit Multipler Sklerose zu leben.

Das You & Me Forum ist eine breit gefächerte **Informations-Plattform** rund um die MS und bietet solch eine Gemeinschaft.

Die Schwerpunkte werden jedoch nicht nur zum Thema MS-Erkrankung gesetzt: **Es ist medizinisch erwiesen wie wichtig Ernährung und Sport gerade für MS-Patienten sind.** Aus diesem Grund widmet sich das Forum auch

diesen Themen eingehend und unterstützt z.B. übergewichtige UserInnen bei der Gewichtsreduktion.

Multiple Sklerose ist eine **chronische sowie entzündliche Entmarkungs-erkrankung des zentralen Nervensystems (ZNS)**. Die Ursache der MS ist trotz großem medizinischen Aufwand bis dato noch nicht geklärt.

MS gilt als unheilbar. Der Verlauf kann allerdings durch diverse Therapien positiv beeinflusst werden.

Die MS ist keine Infektionskrankheit und somit **nicht ansteckend**. MS verläuft **nicht tödlich!**

*Multiple Sklerose bedeutet nicht das Ende.
Nur, dass es Zeit für einen neuen Anfang ist.*