



Lange leben. Gut leben.

## Klebeprotokoll zum Entgiften und Abnehmen

Vor dem Projekt *Abnehmen* sollte der Körper entlastet werden.  
Folgende Varianten stehen zur Verfügung...

### Variante 1: für Vorsichtige

Aeon/Carnosine/Glutathion  
täglich im Wechsel für mind. 3 Wochen  
Wenn die Reaktion darauf zu stark ist, einfach einen Tag pausieren.

### Variante 2: für Eilige

Aeon + Glutathion tagsüber, Carnosine nachts  
das täglich mind. 1 Woche

### Variante 3: für den kleineren Geldbeutel

Carnosine/Glutathion täglich im Wechsel oder  
Glutathion tagsüber und Carnosine nachts

\*\*\*\*\*

Nachdem der Körper entlastet und gereinigt ist kann das Projekt *Abnehmen* beginnen. Auch hier gibt es verschiedene Möglichkeiten...

### Variante1: die Einfache

SP6 kleben wie in der Broschüre, jeweils 5 Tage lang, zwei Tage Pause usw.  
In den beiden Tagen Glutathion + Energy kleben

### Variante 2: die Bessere

SP6 wie Broschüre + Aeon (als Wirkverstärker)  
SP6 klebt man linksseitig, Aeon auf den gleichen Punkt rechtsseitig kleben.  
In den Pause Tagen Glutathion (zum entlasten) + Energy (für erhöhte Fettverbrennung) kleben

### Variante 3: die Effektivste

SP6 wie Broschüre  
+ Aeon und Energy im Wechsel dazu kleben.  
In den Pause Tagen Glutathion kleben

Was sich sehr bewährt hat ist nach 3 Wochen mit SP6 zu pausieren und eine 1 Woche lang Glutathion zu kleben, wer möchte mit Aeon und/oder Energy zusammen.  
Das öffnet immer wieder die Schleusen und entlastet.